

# DETENER LA PROPAGACIÓN DE GÉRMENES



Vacúnese contra el COVID-19.



Al toser o estornudar, cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable, luego bótelos en la basura y lávese las manos.



Mantenga al menos 6 pies de distancia de otras personas (aprox. 2 brazos extendidos).



En lugares públicos, use una mascarilla que le cubra la nariz y la boca.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.



Quédese en casa si está enfermo, excepto para recibir atención médica.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.



[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)