

Le Programme d'aide aux employés et aux membres de leur famille (PAEF) offert par Manuvie

Nous savons que la vie comporte son lot de défis, et avec Homewood Santé^{MD}, nous vous aidons, vous et votre famille, à obtenir le soutien nécessaire, quand vous en avez besoin, de la façon qui vous convient le mieux.

J'ai besoin d'aide, vers qui puis-je me tourner?



Service de consultation.

En tout temps

Par téléphone, vidéo, en personne ou en ligne **1 888 361-4853**

Aide à faire face à des situations telles que le stress, le divorce, les problèmes familiaux, les problèmes de santé mentale, les problèmes de poids, l'usage du tabac ou les problèmes de santé en général, etc.

À court terme, axé sur les solutions et centré sur vous, vos objectifs et la résolution de problèmes.



Services en ligne

Accès facile aux outils et ressources en ligne ainsi qu'au soutien.

Articles informatifs sur un large éventail de sujets, notamment la santé mentale, le stress, la dépendance, les relations et le mode de vie.

Thérapie cognitivo-comportementale en ligne (iVolve)

Base de données sur les soins aux enfants et aux aînés.

Cours en ligne complets et interactifs.



Services de coaching spécialisés (mode de vie et autres)

Soutien parental et familial, encadrement professionnel, conseils financiers et juridiques, et plus encore.

Une évaluation par téléphone de vos besoins avec un spécialiste.

Séances d'informations et services d'accompagnement par des experts dans leurs domaines.

Recherches personnalisées de ressources pertinentes et de renseignements à jour, y compris des livrets thématiques, des articles et des recommandations aux outils en ligne.



Soins post-traumatiques et propres à la dépression

Traitement spécialisé axé sur la réduction des symptômes de dépression et d'anxiété, tout en développant une résilience qui vous aidera à vous remettre sur pieds.

Traitement spécialisé pour les personnes aux prises avec un TSPT ou des symptômes traumatiques.

N'hésitez pas à nous appeler pour savoir si ces programmes vous conviennent. Durant votre appel, Homewood Santé^{MD} effectuera un examen préalable afin de s'en assurer.

La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers

Comment puis-je accéder au soutien et aux ressources mis à ma disposition?

Par téléphone, en tout temps, au **1 888 361-4853**

En ligne

- Pour vous inscrire, rendez-vous à l'adresse www.manuvie.ca/connexion
 - Accédez aux ressources du PAEF dans le Centre de mieux-être
- Si vous n'avez pas accès au site à l'intention des participants de Manuvie, vous pouvez accéder au PAEF en vous inscrivant à manuviePAEF.com



Homewood
Health | Santé

Au sujet de Homewood Santé^{MD}

Homewood Santé est le chef de file canadien en matière de services liés à la santé mentale et à la dépendance. La gamme complète de services de Homewood est entièrement personnalisée en fonction des besoins des personnes et des organisations et comprend le mieux-être organisationnel, les programmes d'aide aux employés et aux membres de leur famille, les évaluations, les traitements en consultation interne et externe, la gestion du rétablissement, le retour au travail et les services de soutien à la famille.

Homewood Santé redéfinit les services en matière de santé mentale et de dépendance afin d'aider les Canadiens à vivre en meilleure santé, et à être plus productifs et plus épanouis.

Le programme d'aide aux employés et aux membres de leur famille de Manuvie est offert par Manuvie en partenariat avec Homewood Santé^{MD}. Manuvie, le M stylisé et Manuvie & M stylisé sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers et sont utilisées par elle, ainsi que par ses sociétés affiliées sous licence. © La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers, 2020. Tous droits réservés. C. P. 2580, succ. B, Montréal (Québec) H3B 5C6.

GL3676F 08/20 AODA



Spécialistes chevronnés et à l'écoute



Accès facile et pratique



Confidentialité assurée



Sans frais pour vous ainsi que les membres de votre famille admissibles