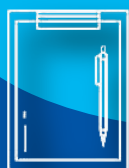


Qué hacer y qué no hacer para ayudar a seres queridos adictos

Abordar el problema
Sepa que ignorar el problema no lo hará desaparecer.



No los haga menos
Evite culparlos por su adicción o hacerlos menos por usar drogas o alcohol.

Investigar los tratamientos
Cuanto mejor informado esté, más preparado estará para cuando ellos estén listos para mejorar.



No ignore el problema
Nadie se imagina que la adicción será algo que le ocurra a alguien a quien conoce, pero ignorar el problema no lo hará desaparecer.

Ponga límites
Poner límites no siempre es fácil, pero le ayudarán a marcar líneas saludables.



No los obligue a dejar de consumir
Cuando se trata de una adicción, la mano dura raras veces funciona. Ellos tienen que tomar la decisión de dejar de consumir.

Practique el autocuidado
Cuando un ser querido está luchando contra las drogas o el alcohol, lo último en lo que usted piensa es en su propio bienestar.



No se rinda
Recuerde, luchar contra la adicción es difícil pero no imposible y tener un sistema de apoyo sólido puede marcar la diferencia.

CONECTE CON RECURSOS

Hay disponibles recursos y asistencia de Mauser Packaging Solutions para todos los empleados y miembros de su hogar a través de nuestros programas de beneficios.*

EE.UU.: THE HARTFORD: Enhanced Ability Assist® - Programa de Asistencia a Empleados (EAP)
Llame gratis al 1-800-96-HELPS (1-800-964-3577) o visite www.guidanceresources.com.

Canadá: Manulife – Homewood Health/Santé: Resilience® Programa de Asistencia a Empleados y Familias (EFAP)
Llame gratis al 1-866-644-0326 o visite www.manulife.ca.

*Recursos y asistencia disponibles independientemente de la inscripción en los beneficios de atención médica.

