COVID-19
ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS

INFÓRMESE

Conozca su riesgo durante la COVID-19

En una escala del 1 al 10, qué tan arriesgado es...

1	Abrir el correo	BAJO RIESGO
2	Obtener comida para llevar en un restaurante	
2	Cargar gasolina	
2	Ir a acampar	
3	Comprar comestibles	MODERADO-BAJO
3	Ir a dar un paseo, correr o andar en bicicleta con otras personas	
4	Alojarse en un hotel durante dos noches	
4	Estar sentado en la sala de espera de un médico	
4	Ir a una biblioteca o museo	
4	Comer en un restaurante (en el exterior)	
4	Caminar en el ajetreado centro de una ciudad	
4	Pasar una hora en un parque de recreo	
5	Cenar en casa de otra persona	RIESGO MODERADO
5	Asistir a una barbacoa en un patio trasero	
5	Ir a una playa	
5	Ir de compras a un centro comercial	
6	Enviar a los niños a la escuela, un campamento o guardería	
6	Nadar en una piscina pública	
6	Visitar a un pariente o amigo anciano en su casa	
7	Ir a un salón de belleza o peluquería	MODERADO - ALTO
7	Comer en un restaurante (en el interior)	
7	Asistir a una boda o funeral	
7	Viajar en avión	
7	Jugar al baloncesto o al fútbol	
7	Abrazar a un amigo o estrechar su mano	
8	Comer en un buffet	RIESGO ALTO
8	Hacer ejercicio en un gimnasio	
8	Ir a un parque de atracciones	
8	Ir al cine	
9	Asistir a un gran concierto de música	
9	Ir a un estadio deportivo	
9	Asistir a un servicio religioso con más de 500 personas	
9	Ir a un bar	

Por favor, continúe protegiéndose a usted mismo, a su familia, a sus colegas y a su comunidad practicando el distanciamiento social en todo momento.

Clasificado por los médicos del Grupo de Trabajo TMA COVID-19 y el Comité de Enfermedades Infecciosas de la TMA.

Texas Medical Association
Physicians Caring for Texans

MAUSER
Packaging Solutions